

2018年5月23日

## 三井ゴールデン・クラブ野球教室

### 「第17回 三井ゴールデン・クラブ野球教室 松山教室」を開催

三井広報委員会は、2018年3月31日（土）に「第17回三井ゴールデン・クラブ野球教室」を「松山中央公園 マドンナスタジアム」にて開催致しました。

三井グループ企業24社で構成する三井広報委員会は、守備のスペシャリストを表彰する「三井ゴールデン・クラブ賞」を1972年から提供しており、2017年で第46回を迎えました。本野球教室は、「三井ゴールデン・クラブ賞」を受賞された元プロ野球選手の方を講師にお招きし、少年野球チームの指導者を対象に、“守備”を中心とした野球の基本技術指導とあわせて、子どもたちの身体に負担を掛けない、ケガを予防するための正しい練習方法や指導方法を、講師の方々に指導頂く内容となっています。

第17回となる松山教室では、西崎幸広投手（日本ハムOB）、里崎智也捕手（ロッテOB）、田中幸雄内野手（日本ハムOB）、屋鋪要外野手（巨人OB）、吉田直人トレーナーにご協力頂きました。

今回講師を務めて頂いた田中選手からは「指導者の皆さんは野球が好きで、今までの経験や持論を子どもたちに教えているとは思いますが、こうした機会に、我々のプロでの指導法や知識を伝えられることはとても有意義なこと。本人の素質や能力など個性もありますが、指導者によって子どもたちの成長は変わってきます。ですから、三井ゴールデン・クラブ野球教室は非常によい取り組みですね。」とのコメントを頂きました。

また、参加いただいた少年野球指導者の方からは「基本を確認でき、しっかり理解できました。野球のためのストレッチについては知識がなかったので、非常に参考になりました。指導者も自己流の方が多いと思うので、きちんと基本を理解して指導できるよう、こうした機会が多くの方が学んで、正しい指導をできるようになると良いと思います。」との声が聞かれました。

三井広報委員会は、今後とも「三井ゴールデン・クラブ野球教室」などを通して、子どもたちの夢を応援して参ります。

## ■ 「第17回三井ゴールデン・クラブ野球教室 松山教室」 の概要

実施日 : 2018年3月31日(土) 9:10~14:45

開催会場 : 松山中央公園 マドンナスタジアム

参加人数 : 54名

- 講師 : 【投手】 **西崎 幸広** (日本ハムOB)  
三井ゴールデン・クラブ賞 2回受賞 (1988年、1996年)
- 【捕手】 **里崎 智也** (ロッテOB)  
三井ゴールデン・クラブ賞 2回受賞 (2006~07年)
- 【内野手】 **田中 幸雄** (日本ハムOB)  
三井ゴールデン・クラブ賞 5回受賞 (1988年、1990~1991年、1995~96年)
- 【外野手】 **屋鋪 篤紀** (巨人OB)  
三井ゴールデン・クラブ賞 5回受賞 (1984~88年)
- 【トレーナー】 **吉田 直人** (NSCA ジャパン ヒューマンパフォーマンスセンター)

## ■タイムスケジュール

9:10	講師との記念撮影	
9:15	開校式	
9:35	指導者講習会 ※ストレッチ&ウォーミングアップ	【トレーナー】吉田直人
10:40	バッテリーの基本 ※投げ方の基本、捕手の基本、キャッチボール、 カバーリング、投内連携、質疑応答含む	【投手】西崎 幸広 【捕手】里崎 智也
12:00	昼食休憩	
12:50	守備の基本(内野手・外野手) ※質疑応答含む	【内野手】田中 幸雄 【外野手】屋鋪 要
14:20	全体講習 ※バッティングの基本、	【バッティング】 里崎 智也・田中 幸雄
14:40	閉校式	
14:45	野球教室終了	

## ■野球教室のようす



投球時のフォームについて説明する西崎氏



里崎氏が捕手の基本をレクチャー



田中氏は内野守備の基本を指導



屋鋪氏による「外野守備の基本」



投内連係のようす



吉田トレーナーによる「傷害予防のためのストレッチ」実技