

2017年10月27日

三井ゴールデン・クラブ野球教室

「第16回 三井ゴールデン・クラブ野球教室 茅ヶ崎教室」を開催

三井広報委員会は、2017年9月16日（土）に「第16回三井ゴールデン・クラブ野球教室」を「茅ヶ崎市総合体育館」にて開催致しました。

三井グループ企業24社で構成する三井広報委員会は、守備のスペシャリストを表彰する「三井ゴールデン・クラブ賞」を1972年から提供しており、2017年で第46回を迎えます。本野球教室は、「三井ゴールデン・クラブ賞」を受賞された元プロ野球選手の方を講師にお招きし、少年野球チームの指導者を対象に、“守備”を中心とした野球の基本技術指導とあわせて、子どもたちの身体に負担を掛けない、ケガを予防するための正しい練習方法や指導方法を、講師の方々に指導頂く内容となっています。

第16回となる茅ヶ崎教室では、西崎幸広投手（日本ハムOB）、里崎智也捕手（ロッテOB）、宮本慎也内野手（ヤクルトOB）、屋鋪要外野手（巨人OB）、吉田直人トレーナーにご協力頂きました。

今回講師を務めて頂いた里崎捕手からは「地域に密着した指導者の皆様のご尽力が、未来のプロ野球選手やメジャーリーガーを育てていくのだと思います。地域の皆さんが子どもたちを幸せにすることが、未来の野球界の発展につながりますので、今後も子どもたちが野球を楽しめる環境を作っていきたいです。」とのコメントを頂きました。

また、参加いただいた少年野球指導者の方からは「元プロ野球選手の皆さんが講師だったので、もっと難しいことを話されるのかと思っていましたが、とても身近で、野球の楽しさを教えてもらいました。講師の皆さんの教え方はとても分かりやすかったので、私も同じように噛み砕いて、分かりやすい指導をしていきたいと思います。」との声が聞かれました。

三井広報委員会は、今後とも「三井ゴールデン・クラブ野球教室」などを通して、子どもたちの夢を応援して参ります。

■「第16回三井ゴールデン・クラブ野球教室 茅ヶ崎教室」の概要

実施日：2017年9月16日(土) 9:10~14:50

開催会場：茅ヶ崎市総合体育館 第1体育室

参加人数：145名

- 講師：【投手】 **西崎 幸広** (日本ハムOB)
三井ゴールデン・クラブ賞 2回受賞 (1988年、1996年)
- 【捕手】 **里崎 智也** (ロッテOB)
三井ゴールデン・クラブ賞 2回受賞 (2006~07年)
- 【内野手】 **宮本 慎也** (ヤクルトOB)
三井ゴールデン・クラブ賞 10回受賞 (1997年、1999~2003年、2009~12年)
- 【外野手】 **屋鋪 篤紀** (巨人OB)
三井ゴールデン・クラブ賞 5回受賞 (1984~88年)
- 【トレーナー】 **吉田 直人** (NSCA ジャパン ヒューマンパフォーマンスセンター)

■タイムスケジュール

8:30	受付開始
9:10	講師との記念撮影
9:20	開校式
9:40	指導者講習会 【トレーナー】吉田 直人 ストレッチ&ウォーミングアップ
10:50	バッテリーの基本 【投手】西崎 幸広 【捕手】里崎 智也 ※ 投げ方の基本、キャッチボール、牽制、カバーリング、バント処理、投内関係、捕手の基本、質疑応答含む
12:05	昼食休憩
12:55	守備の基本 (内野手・外野手) 【内野手】宮本 慎也 【外野手】屋鋪 要
14:20	全体講習
14:45	閉校式
14:50	野球教室終了

■野球教室のようす



三井広報委員会

三機工業 新日本空調 三井住友建設 サッポロビール 東レ 王子ホールディングス デンカ 三井化学
日本製鋼所 三井金属 東洋エンジニアリング 三井造船 商船三井 三井物産 三越伊勢丹ホールディングス
三井住友海上 三井住友銀行 三井住友ファイナンス&リース JA三井リース 三井生命
三井住友トラスト・ホールディングス 三井不動産 三井倉庫ホールディングス エームサービス



投球時のフォームについて説明する西崎氏



里崎氏が捕手の基本をレクチャー



宮本氏は内野守備の基本を指導



屋鋪氏による「外野守備の基本」



投内連係のようす



吉田トレーナーによる「傷害予防のためのストレッチ」実技