

2015年9月24日



三井ゴールデン・クラブ野球教室

「第12回 三井ゴールデン・クラブ野球教室 越谷教室」を開催

三井広報委員会は、2015年9月5日（土）に「第12回三井ゴールデン・クラブ野球教室」を越谷市民球場・越谷市立総合体育館にて開催致しました。

三井グループ企業25社（特別会員会社1社含む）で構成する三井広報委員会は、守備のスペシャリストを表彰する「三井ゴールデン・クラブ賞」を1972年から提供しており、2015年で第44回を迎えます。

本野球教室は、「三井ゴールデン・クラブ賞」を受賞された元プロ野球選手の方々を講師にお招きし、少年野球チームの指導者を対象に、“守備”を中心とした野球の基本技術指導とあわせて、子どもたちの身体に負担を掛けない、ケガを予防するための正しい練習方法や指導方法を、講師の方々に指導頂く内容となっています。

第12回となる越谷教室では、西崎幸広投手（日本ハムOB）、里崎智也捕手（ロッテOB）、宮本慎也内野手（ヤクルトOB）、屋鋪要外野手（巨人OB）、NSCA専属の石川慎二トレーナーにご協力頂きました。

今回講師を務めて頂いた宮本慎也内野手からは「三井ゴールデン・クラブ野球教室は、三井ゴールデン・クラブ賞受賞者という、プロの中でもトップクラスの講師たちの理論や考え方を伝え、広げていくことができる素晴らしい機会です。受講者の皆さんは話をしっかりと聞いて持ち帰り、子どもたちの指導に役立ててほしいと思います。」とのコメントを頂きました。

また、参加いただいた少年野球指導者の方からは「指導者向けの野球教室は絶対に必要なことだと思います。自分も高校まで野球をやっていましたが、もう30年も前の話なので、子ども達に教えるにはもう一度勉強し直す必要があります。しかし、勉強といっても本などの手段しかないので、こうして元プロの名手に教えてもらえる機会は大変ありがたいし、目から鱗のような話もたくさん聞いて、とてもよかったです。」との声が聞かれました。

三井広報委員会は、今後とも「三井ゴールデン・クラブ野球教室」などを通して、子どもたちの夢を応援して参ります。

■第12回三井ゴールデン・クラブ野球教室 越谷教室の概要

実施日 : 2015年9月5日(土) 9:10~14:55

開催会場 : 越谷市民球場・越谷市立総合体育館

参加者 : 114名

- 講師 : 【投手】西崎 幸広 (日本ハムOB)
三井ゴールデン・クラブ賞 2回受賞 (1988年、1996年)
- 【捕手】里崎 智也 (ロッテOB)
三井ゴールデン・クラブ賞 2回受賞 (2006~07年)
- 【内野手】宮本 慎也 (東京ヤクルトスワローズOB)
三井ゴールデン・クラブ賞 10回受賞 (1997年、1999~2003年、2009~12年)
- 【外野手】屋鋪 要 (巨人OB)
三井ゴールデン・クラブ賞 5回受賞 (1984~88年)
- 【トレーナー】石川 慎二 (NSCA認定パーソナルトレーナー)

■タイムスケジュール

9:10 ~ 9:20	講師との記念撮影	
9:20 ~ 9:40	開校式	
9:40 ~ 10:25	指導者講習会	【トレーナー】石川 慎二
10:25 ~ 10:55	ストレッチ・ウォーミングアップ	【トレーナー】石川 慎二
10:55 ~ 12:10	バッテリーの基本 ※投げ方の基本、牽制、捕手の基本、キャッチボール、 バント処理、カバーリング、投内関係など	【投手】西崎 幸広 【捕手】里崎 智也
12:10 ~ 13:00	昼食休憩	
13:00 ~ 14:20	守備の基本 【内野手】【外野手】	【内野手】宮本 慎也 【外野手】屋鋪 要
14:20 ~ 14:50	全体講習 ※バッティングの基本	
14:50 ~ 14:55	閉校式	

■野球教室のようす



投球時のフォームについて説明する西崎氏



里崎氏が捕手の基本をレクチャー



宮本氏は内野守備の基本を指導



熱の入った指導をする屋舗氏



投内連係のようす



石川トレーナーによる「傷害予防のためのストレッチ」実技