

2015年3月24日

三井ゴールデン・クラブ野球教室

～ロッテOBの里崎 智也捕手が講師として初参加！～

「第11回 三井ゴールデン・クラブ野球教室 千葉教室」を開催

[三井広報委員会](#)は、2015年3月14日（土）に「第11回三井ゴールデン・クラブ野球教室」を千葉県・稲毛海浜公園スポーツ施設（野球場・室内練習場）にて開催致しました。

三井グループ企業25社（特別会員会社1社含む）で構成する三井広報委員会は、守備のスペシャリストを表彰する「三井ゴールデン・クラブ賞」を1972年から提供しており、2014年で第43回を迎えました。

本野球教室は、「三井ゴールデン・クラブ賞」を受賞された元プロ野球選手の方々に講師にお招きし、少年野球チームの指導者を対象に、“守備”を中心とした野球の基本技術指導とあわせて、子どもたちの身体に負担を掛けない、ケガを予防するための正しい練習方法や指導方法を、講師の方々に指導頂く内容となっています。

第11回となる千葉教室では、西崎幸広投手（日本ハムOB）、里崎智也捕手（ロッテOB）、宮本慎也内野手（ヤクルトOB）、屋鋪要外野手（巨人OB）、NSCA専属の石川慎二トレーナーにご協力頂きました。

今回初めて講師を務めて頂いた里崎智也捕手からは「本教室のように指導者に向けた野球教室では、子どもたちと一番接点がある指導者の方に、正しい技術論や新しい方法論といった情報を共有できることで、さらに子どもたちの成長を促してあげることができる。非常に意義のある取り組みだと思います。」とのコメントを頂きました。

また、参加いただいた少年野球指導者の方からは「私たち指導者は子どもたちそれぞれの個性を見て、その子に合った捕り方や投げ方などを教えていなければならないと改めて感じました。今日の経験を活かし、色々な子に合わせる指導をしていきたいと思います。」との声が聞かれました。

三井広報委員会は、今後とも「三井ゴールデン・クラブ野球教室」などを通して、子供たちの夢を応援して参ります。

■第11回三井ゴールデン・クラブ野球教室 千葉教室の概要

実施日：2015年3月14日(土) 9:10~14:55
開催会場：稲毛海浜公園スポーツ施設(野球場・室内練習場)
参加者：109名

講師：【投手】西崎 幸広(日本ハムOB)
三井ゴールデン・クラブ賞 2回受賞(1988年、1996年)
【捕手】里崎 智也(ロッテOB)
三井ゴールデン・クラブ賞 2回受賞(2006~07年)
【内野手】宮本 慎也(東京ヤクルトスワローズOB)
三井ゴールデン・クラブ賞 10回受賞(1997年、1999~2003年、2009~12年)
【外野手】屋鋪 要(巨人OB)
三井ゴールデン・クラブ賞 5回受賞(1984~88年)
【トレーナー】石川 慎二(NSCA認定パーソナルトレーナー)

■タイムスケジュール

9:10 ~ 9:20	講師との記念撮影	
9:20 ~ 9:40	開校式	
9:40 ~ 10:25	指導者講習会	【トレーナー】石川 慎二
10:25 ~ 10:55	ストレッチ・ウォーミングアップ	【トレーナー】石川 慎二
10:55 ~ 12:10	バッテリーの基本 ※投げ方の基本、牽制、捕手の基本、キャッチボール、 バント処理、カバーリング、投内連係など	【投手】西崎 幸広 【捕手】里崎 智也
12:10 ~ 13:00	昼食休憩	
13:00 ~ 14:20	守備の基本 【内野手】【外野手】	【内野手】宮本 慎也 【外野手】屋鋪 要
14:20 ~ 14:50	全体講習 ※バッティングの基本	
14:50 ~ 14:55	閉校式	

■野球教室のようす



投球時のフォームについて説明する西崎氏



地元千葉ロッテOBの里崎氏が捕手の基本をレクチャー



動きを交えつつ内野手の基本動作を説明する宮本氏



熱の入った指導をする屋舗氏



石川トレーナーによる「傷害予防のためのストレッチ」実技



千葉教室の講師の皆さん